**Памятка: Безопасность детей при угрозе чрезвычайных ситуаций (ГО)**
Гражданская оборона (ГО) — это не просто скучные лекции, это конкретные действия, которые помогают сохранить жизнь и здоровье наших детей в экстренных ситуациях. Главное правило: спокойствие взрослых — залог безопасности ребенка.

**1. Подготовка «на всякий случай»**
Документы и контакты: Вложите в карман одежды ребенка или в его рюкзак записку (или специальную карточку) с ФИО ребенка, вашими телефонами и группой крови (если знаете).
Тревожный комплект: У ребенка всегда должен быть при себе минимальный набор: бутылка воды, энергетический батончик, влажные салфетки и свисток (чтобы подать сигнал, если он потеряется).
Обучение: Объясните ребенку простыми словами, что делать, если прозвучит сирена («Внимание всем!»). Он должен знать, что нужно немедленно прекратить игры и подойти к взрослому.
**2. Если вы находитесь вместе**
Действуйте четко: Если звучит сигнал тревоги, не паникуйте. Ребенок считывает ваше состояние. Говорите короткими, понятными фразами: «Идем в укрытие», «Надеваем маски», «Ложимся на пол».
Укрытие: Если вы дома, следуйте правилу «двух стен» (укрывайтесь в помещении без окон, например, в коридоре или ванной). Если на улице — следуйте указаниям сотрудников экстренных служб.
Контакт: Не отпускайте руку ребенка ни на секунду. В толпе держите его перед собой или на руках.
**3. Если ребенок в школе или саду**
Доверяйте педагогам: У каждого образовательного учреждения есть четкий план эвакуации. Не пытайтесь прорваться в школу во время тревоги — вы создадите давку и помешаете спасателям.
Договоренность: Заранее обсудите с ребенком, что в случае тревоги он должен беспрекословно слушать учителя.
Место встречи: Договоритесь о «точке сбора» на случай, если связь пропадет, а вы не сможете забрать ребенка из школы (например, дом бабушки или ближайший пункт эвакуации).
**4. Чему важно научить ребенка (короткий чек-лист)**
Слышишь сирену — ищи взрослого. Не беги домой, если ты в школе, и не беги в школу, если ты на улице.
Не трогай подозрительные предметы. Любая забытая сумка, игрушка или коробка — это табу. Увидел — отойди и скажи взрослому.
Слушайся спасателей. Если рядом люди в форме (полиция, МЧС), нужно выполнять только их команды.
Знай свои данные. Ребенок должен помнить наизусть номер телефона хотя бы одного родителя.
**5. Чего делать НЕЛЬЗЯ**
Не игнорируйте сигналы. Даже если кажется, что это «просто проверка», лучше перестраховаться.
Не обсуждайте панические слухи. Не пугайте ребенка домыслами из соцсетей. Оперируйте только официальной информацией.
**Помните: Ваша уверенность и подготовленность — это то, что дает ребенку чувство защищенности. Обсудите эти правила дома сегодня, чтобы завтра быть готовыми ко всему.**